



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA



PILLOLE DI CURA

Corso di formazione per caregiver familiari di persone anziane

PROGRAMMA DEL CORSO

19 Settembre ore 17:30-19:00

Invecchiamento e declino cognitivo

03 Ottobre ore 17:30-19:00

Alimentazione e invecchiamento: mangiare bene per invecchiare meglio

10 Ottobre ore 17:30-19:00

Tempo di qualità: stimolare la mente

17 Ottobre ore 17:30-19:00

Normativa e Strumenti di Tutela del Caregiver Familiare

24 Ottobre ore 17:30-19:00

Fronteggiare lo stress della cura

31 Ottobre ore 17:30-19:00

La comunicazione efficace con la terza età

IL CORSO È RIVOLTO AI CAREGIVER FAMILIARI DI PERSONE ANZIANE. È GRATUITO, MA ESSENDO IL NUMERO DI POSTI LIMITATO È PREFERIBILE PRENOTARE LA PROPRIA PARTECIPAZIONE, RIVOLGENDOSI ALLO SPORTELLO INFORMA-ANZIANI (PIAZZA MAZZINI 37-38) O CONTATTANDO TELEFONICAMENTE IL NUMERO 0733-263026 OPPURE 340-4617175

Sala Polivalente IRCR

Piazza Mazzini, 34 Macerata



unimc
UNIVERSITÀ DI MACERATA

This work has been funded by the European Union

- NextGenerationEU under the Italian

Ministry of University and Research (MUR)

National Innovation Ecosystem grant

ECS00000041 - VITALITY - CUP D83C22000710005.

Sito web: <https://www.safina-vitality.it/>

